



afate

Asociación de familiares y cuidadores
de enfermos de Alzheimer y otras
demencias de Tenerife

Memoria de actividades 2024

29 de marzo de 2025

Asociación de familiares y cuidadores de enfermos
de alzhéimer y otras demencias de Tenerife-AFATE.

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



afate

Asociación de familiares y cuidadores
de enfermos de Alzheimer y otras
demencias de Tenerife



Centro Nieves Martín. Sede social y administrativa de Afate.

CONSTITUÍDA EL 29 DE JUNIO DE 1995. Firmaban del acta constitucional de la Junta Gestora de AFATE Isidro Rodríguez Castro, Pilar Gil Martín, Tiburcio Melián Rosario y Nieves Martín Martínez.

INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE ASOCIACIONES DE CANARIAS: G1/S1/11952-95/TF.

CIF: G38392973

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA el 27 de junio AFATE por el Ministerio del Interior mediante *Orden INT/721/2018, de 27 de junio, por la que se declaran de utilidad pública diversas asociaciones*. BOE núm. 163, de 6 de julio de 2018; página 68074.

Número de registro nacional: 11952.

SEDE SOCIAL Y ADMINISTRATIVA: Calle Eladio Alfonso y González nº6, Ofra, 38010, Santa Cruz de Tenerife.

Teléfono: 922 660 881

Correo electrónico: administracion@afate.es

ÍNDICE

LA ASOCIACIÓN	4
CENTROS DE DÍA TERAPÉUTICOS	10
Centro de día terapéutico Josefa Molina	10
Centro de día terapéutico Isidro Rodríguez Castro	14
PROYECTO ALZHEIMER AYUNTAMIENTOS 2024	17
Zona norte	17
Zona sur	21
El Árbol de los Recuerdos	23
PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL	27
SERVICIO A DOMICILIO	30
Servicio de ayuda a domicilio (SAD)	30
Servicio de promoción de la autonomía personal en domicilio (SPAPD)	30
Servicio de promoción de la autonomía personal en domicilio (SPAPD ARONA)	31
SERVICIO DE EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN FAMILIAR ZONA METROPOLITANA	32
Grupos de apoyo terapéutico	32
PROYECTO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS DEMENCIAS EN LA GOMERA	33
SENSIBILIZACIÓN Y APOYO A LOS CUIDADORES DE PERSONAS CON DEMENCIA A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO	36
I CARRERA SOLIDARIA	37
FORMACIÓN A TRABAJADORES DE AFATE	43
CONGRESOS Y JORNADAS	43
CONVENIOS Y COLABORACIONES	44
FINANCIACIÓN	45
PROPUESTA DE MEJORAS 2025	47
DIRECCIONES DE LOS SERVICIOS	47
Zona metropolitana	47
Zona norte	47
Zona sur	48
UAI La Gomera	48
FOTOS	49

LA ASOCIACIÓN

La Asociación de familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Tenerife, AFATE, fue fundada en 1995.

Según el Art. 1 de sus estatutos: *“Se crea como una Entidad Asociativa sin ánimo de lucro, independiente del Gobierno, de las Asociaciones profesionales de trabajadores, de las asociaciones o partidos políticos y en general de cualquier otra entidad u organismo que pueda interferir en el ejercicio de sus fines. Su funcionamiento por tanto será autónomo, con carácter interpersonal e independiente”.*

Los fines que justifican su existencia, recogidos en el artículo 6 de sus estatutos, son:

Facilitar, mejorar y proporcionar asistencia y asesoramiento a las personas que padezcan la enfermedad tipo Alzheimer u otras demencias, sus cuidadores y familiares, para mantener y mejorar su calidad de vida, sin discriminación por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social, sean asociados o no.

Promover el conocimiento de estas patologías y su difusión a la opinión pública.

Promover la acción global y operativa de todos los agentes implicados.

Promover, impulsar y participar en estudios e investigaciones sobre estas enfermedades, dentro y fuera del ámbito de actuación de la Asociación.

La defensa de los derechos de las personas con enfermedad tipo Alzheimer u otras demencias.

Cualesquiera otros que se le atribuyan en interés del colectivo al que representa.

Misión

Prestar atención de calidad al enfermo y su familia mejorando así sus condiciones de vida
Concienciar a la sociedad.

Visión

Ser referentes en calidad de servicios y dar cobertura en toda la isla de Tenerife y La Gomera.

Valores

Respeto, dignidad y cariño al enfermo y su familia.

Transparencia en la gestión de los recursos.

Gestión de calidad

Certificado ES15/19292. Certificación del Sistema de Gestión de la Calidad basado en la Norma UNE-EN-ISO 9001: 2015.

Alcance de la Certificación: “Servicios Especializados a familiares y cuidadores y a las personas diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer u otras demencias y con Deterioro Cognitivo Leve, así como a familiares y cuidadores”.

Fecha de Registro Inicial: 14 de enero 2013.

Validez: 13 de enero de 2025 hasta 13 de enero de 2028.

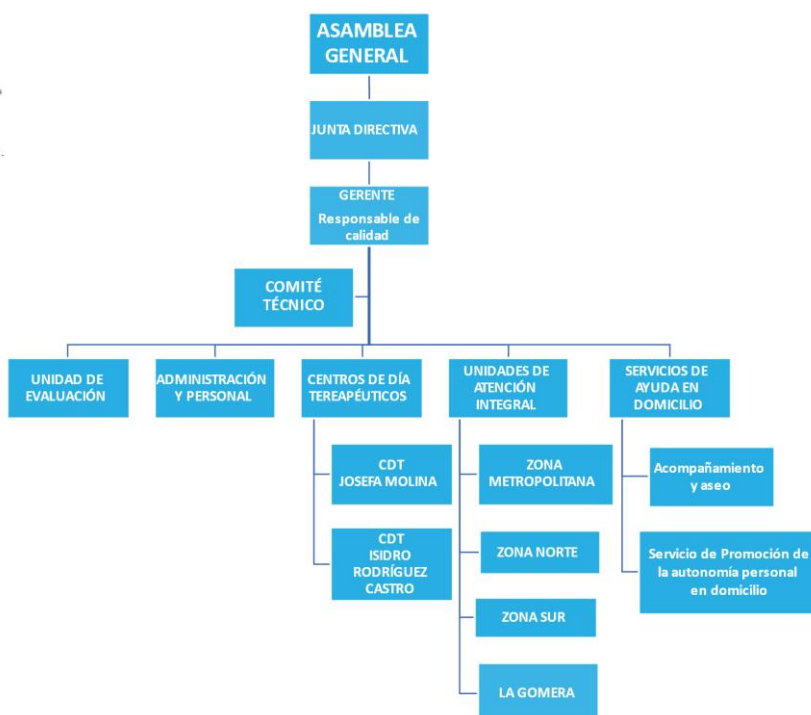
Entidad certificadora: SGS.

Autorizado por: IAF- ENAC CERTIFICACIÓN.

En el mes de noviembre de 2024 se realizó la Auditoria Interna y en el mes de diciembre la Auditoría externa de renovación de la certificación.

Nuestro Sistema de Gestión de la Calidad, está ya firmemente arraigado en nuestra metodología de trabajo e inmerso de forma dinámica en el proceso de mejora continua, por ello se han establecido nuevos indicadores de calidad para el próximo año.

Organigrama



Junta Directiva

PRESIDENTE: Don RAMÓN TAPIA IGLESIAS, representante legal de la asociación.

VICEPRESIDENTA: Doña MACRINA MARÍA MARTÍN DELGADO.

SECRETARIA: Doña DOLORES SERRANO NIZA.

TESORERO: Don ANTONIO BLAS DÁVILA PÉREZ.

Vocales:

Doña MARÍA DE LOS ÁNGELES DELGADO BERMÚDEZ.

Don FRANCISCO MANUEL HERNÁNDEZ GÁMEZ.

Doña LUZ SONIA ESTÉVEZ TEJERA.

Don JUAN RAMÓN CASAÑAS CASTAÑEDA.

Don ISIDRO RODRÍGUEZ MOLINA.

Don JULIO RODRÍGUEZ DE LA ROSA

Colectivo beneficiario

Según el artículo 15 de los estatutos: *“Podrán ser beneficiarios de la actividad de la Asociación:*

Todas las personas que padezcan la enfermedad de alzhéimer u otras demencias.

Todos los familiares y cuidadores de personas que sufran dichas enfermedades.

Todos aquellos que directa o indirectamente sean usuarios de los servicios que puedan desarrollarse según el artículo 7.

Estas personas recibirán la asistencia de la Asociación sin que puedan ser discriminadas por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social.”

Para ser beneficiario de los servicios de AFATE, en cualquiera de sus modalidades, no es requisito estar asociado a la entidad. Los servicios que los usuarios reciben directamente son financiados o cofinanciados, mientras que los servicios de asesoramiento, apoyo, formación etc., que reciben los familiares y cuidadores son gratuitos.

En el año 2024:

- Beneficiarios directos (usuarios): 1.375
- El perfil medio de la población atendida es mujer de 82 años, con enfermedad de Alzheimer y nivel sociocultural medio-bajo.
- Beneficiarios directos (familiares): 3.520

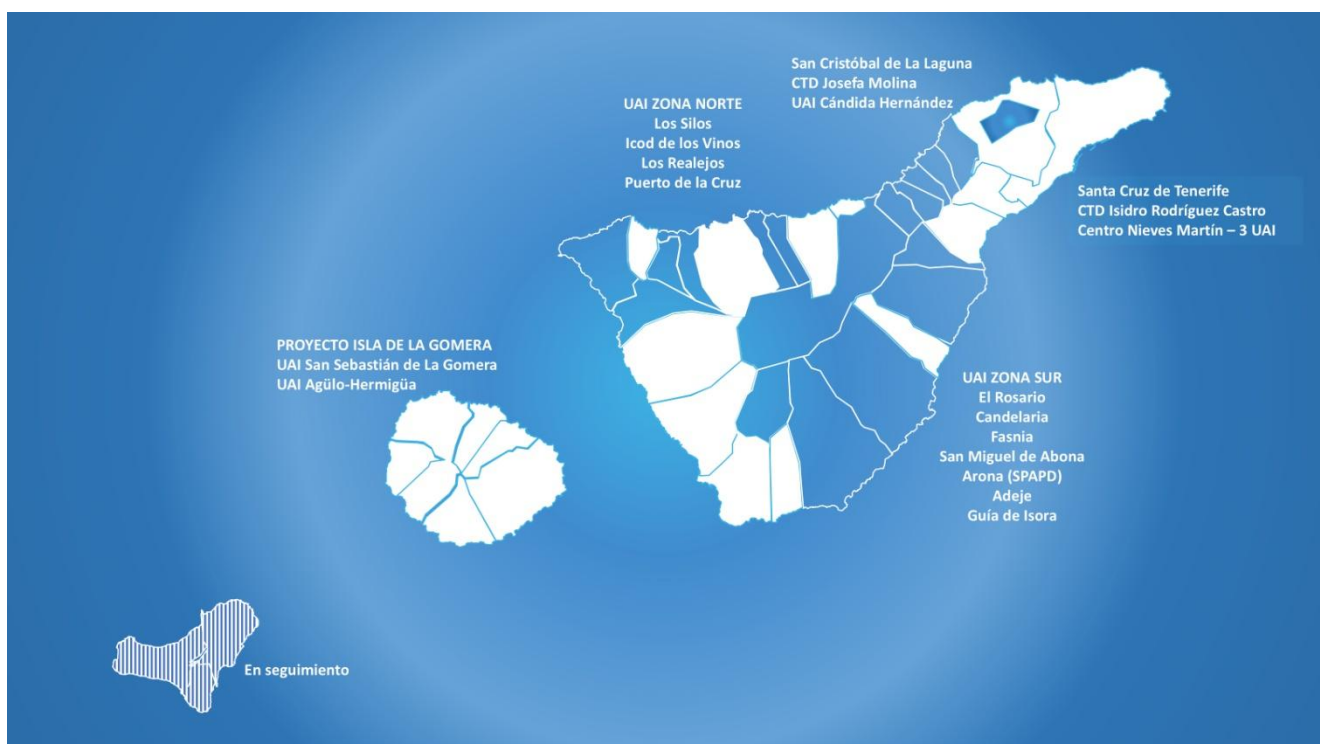
Para la estimación de los beneficiarios directos familiares, se han seguido las pautas establecidas en base a los datos estadísticos de promedio de personas en los hogares de España del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), y que aplica la Confederación española de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer (CEAFA) en el cálculo de familiares afectados por cada enfermo de

Alzheimer. Esta estimación se aplica en todos nuestros servicios al contabilizar el número de familiares atendidos.

- Beneficiarios directos totales: 4.895
- Beneficiarios indirectos (población en general y alumnos en prácticas): 2.839

En función de los datos anteriores, la población total beneficiaria, directos e indirectos en el año 2024 alcanzó la cifra de 7.734

Ámbito territorial:



Número de asociados

A fecha 31 de diciembre de 2024 el número de asociados es de 301.

Recursos humanos

Equipo profesional:

A fecha 31 de diciembre de 2024 la plantilla total de AFATE era de 116 trabajadores.

Distribución por categorías laborales:

- 1 gerente
- 2 oficiales Administrativo
- 1 auxiliar Administrativo

- 2 trabajadores Sociales (1 coordinadora del SAD)
- 14 psicólogos
- 12 fisioterapeutas
- 3 terapeutas ocupacionales
- 1 coordinadora
- 1 técnico en terapia ocupacional aplicadas
- 6 logopedas
- 61 gerocultores
- 11 auxiliares de ayuda a domicilio
- 1 técnico informático

Voluntariado

AFATE cuenta con Plan de Voluntariado, contando a fecha 31 de diciembre de 2024 con 44 voluntarios. El contacto con las diferentes comisiones y entidades viene a reforzar el Voluntariado.

Igualdad

AFATE cuenta con el Plan de Igualdad que entró en vigor el día 13 de diciembre de 2021. Dicho plan se encuentra publicado en el portal de transparencia de nuestra web y en los tablones de anuncios de todos los centros de esta entidad, así como, las medidas a implantar, el protocolo de acoso y el de violencia de género.

El plan de igualdad se aplica a la totalidad de las personas trabajadoras de la entidad y la actividad se desarrolla en el ámbito de la Isla de Tenerife y de La Gomera.

Se cuenta con una comisión negociadora integrada por las siguientes personas.

Por la representación de la entidad:

Presidente: presidente de la Junta Directiva de AFATE;

Vocales: gerente de AFATE; vicepresidente de la Junta Directiva de AFATE.

Por la parte social, los siguientes miembros del Comité de Empresa de AFATE:

Secretaria

Vocales

Asesoras externas

Asesora de USO-CANARIAS, asesora de ambas partes en el proceso general de elaboración.

Urquiza Abogados, autora de la valoración de puestos de trabajo y del Reglamento de régimen interno.

Organizaciones de las que AFATE es miembro:

- Plataforma de Voluntariado de Tenerife.
- Plataforma de Discapacidad de Canarias.
- Comisión Asesora sobre demencias y enfermedad de Alzheimer del Servicio Canario de la Salud.
- Comisión Técnica de Mayores del IMAS-Instituto Municipal de Atención Social del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife.
- Comisión Técnica de Discapacidad del IMAS.
- ConRed- Red de Entidades Ciudadanas Santa Cruz de Tenerife-IMAS.
- Plataforma Sumando Construimos-IMAS.
- Plataforma 28 de enero-IMAS.
- Comisión Técnica de Discapacidad del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna.
- La Laguna Solidaria.
- Arico en Red-Ayuntamiento de Arico.
- Asociación Defensa Sanidad Pública
- Foro por la Salud y Sanidad Pública de Canarias
- Mesa de Pacientes de Canarias. Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias
- Mesa de salud de San Sebastián de La Gomera

Presencia en redes sociales:

- **Facebook:** afate con 4.713 seguidores
- **Twitter:** @afatenerife
- **Instagram:** afatenerife con 563 publicaciones y 1.408 seguidores
- **YouTube:** afate

CENTROS DE DÍA TERAPÉUTICOS

En la actualidad AFATE gestiona dos Centros de Día Terapéuticos, el CDT Josefa Molina, desde el año 2006, sito en Valle Tabares, San Cristóbal de La Laguna, y el CTD Isidro Rodríguez Castro, en Santa Cruz de Tenerife desde el año 2004.

Centro de día terapéutico Josefa Molina



El centro, un edificio de dos plantas, está ubicado en Valle Tabares, San Cristóbal de La Laguna, propiedad del Ayuntamiento de La Laguna y cedido en uso en precario.

Tiene capacidad para la atención de cincuenta (50) usuarios con diagnóstico de enfermedad de Alzheimer u otras demencias en fases de leve a moderada-grave.

El horario de atención es de 8:00 a 17:00 horas, de lunes a viernes.

Los usuarios reciben atención integral individual, dentro del contexto grupal, en las áreas de psicología, fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional, contemplados dentro de sus Planes Individuales de Atención (PIA).

Cuenta con servicio de comedor y transporte. Ambos servicios se prestan a través de empresas externas, en el caso del servicio de transporte está subvencionado parcialmente por el Instituto de Atención Social y Sociosanitaria.

El CDT Josefa Molina atiende a personas con:

- a) Diagnóstico de demencia.
- b) Reconocido por la Dirección General de Dependencia la prestación de CENTRO DE DÍA.

Para poder acceder a la prestación del servicio del Centro de Día Terapéutico Josefa Molina, las personas deben ser derivadas por el Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria de Tenerife (IASS) para ocupar plaza.

El CDT Josefa Molina está acreditado según Resolución número 41/2021 de la Viceconsejería de Derechos Sociales de la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias para las 50 plazas de Centro de día.

Recursos humanos

El centro cuenta con una plantilla de 16 trabajadores:

- Equipo técnico integrado por: 1 psicólogo, 1 fisioterapeuta, 1 terapeuta ocupacional y 1 logopeda. Los trabajadores sociales de AFATE se incorporan al equipo para atender las demandas propias de su campo de actuación.
- Equipo auxiliar integrado por 12 gerocultores.

La actividad del CDT Josefa Molina, durante el año 2024:

- El número de usuarios directos (enfermos que han hecho uso del centro en el curso del año): 60.
 - o Las características del perfil del usuario/a más atendido en este servicio se corresponde con mujer de 81,44 años, con estudios primarios y diagnóstico de enfermedad de alzhéimer.
- Número de familiares (usuarios multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 150 familiares.
- El total de beneficiarios de formación y divulgación (charlas formativas, charlas población general, etc.): 65 beneficiarios de manera directa en 4 charlas de divulgación. Otras acciones formativas y divulgativas tienen un impacto difícil de estimar, como una entrevista para Radio Televisión Canaria o el impacto de la I Carrera Solidaria de AFATE.
- Talleres con familiares y grupos de apoyo.

Durante el año 2024 se continuó trabajando para mejorar la calidad de vida de familiares y cuidadores de usuarios/as de este Centro. Se realizaron asesoramientos individualizados desde cada una de las áreas técnicas (psicología, fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional), además de, reuniones familiares con presencia de todo el equipo técnico del Centro e intervenciones/sesiones individualizadas de psicología. Por todo este trabajo realizado con familiares y el contacto telefónico permanente con el equipo técnico del CDT no hubo familiares interesados en la realización de grupos de apoyo terapéuticos. No obstante, se realizó acción formativa para familiares con relación a la Ley 8/2021, de 2 de junio, impartida por la Fundación Sonsoles Soriano.

- o Grado de satisfacción de las familias (según resultados de la encuesta de satisfacción que cumplimentan los familiares asistentes): 4,97 sobre 5 en la encuesta anual de satisfacción.
- Alumnos en prácticas y formación a equipos externos (alumnos PFAE, auxiliares de servicio a domicilio de los ayuntamientos, etc.).
 - o 8 alumnos en prácticas: (2 alumnos del Grado en Psicología de la ULL, 6 alumnos de Atención a Personas en Situación de Dependencia).

Otras actividades:

- Charla para familiares de la Residencia Ballesol, La Salle.
- Charla para profesionales de la Asociación de Hemofilia de Santa Cruz de Tenerife - AHETE.
- Charla divulgativa en el Centro Educación para Personas Adultas (C.E.P.A.) San Cristóbal.
- Charla divulgativa en el C.I.F.P Los Gladiolos.
- Tres sesiones de Terapia Asistida con Perros, llevada a cabo en las instalaciones del CDT Josefa Molina.
- Actividad de integración en la comunidad, salida a la Finca el Burrero para la realización de actividades terapéuticas en un medio rural.
- Actividad de orientación con motivo de la festividad por el Día de Canarias, con asistencia de familiares y actuación de grupo folclórico en las instalaciones del Centro.
- Actividad de divulgación con participación de trabajadores del CDT Josefa Molina en la Mencey Fashion Room.
- Actividad intergeneracional con asistencia de familiares en las instalaciones del CDT Josefa Molina con motivo del Día Mundial del abuelo/a.
- Entrevista divulgativa para Radio Televisión Canaria (RTVC) sobre aspectos a tener en cuenta para combatir las altas temperaturas.
- Realización de Acción Viral promovida por CEAFA con motivo del día Mundial del Alzheimer.
- Actividad de divulgación con participación de trabajadores del CDT Josefa Molina en la I Carrera Solidaria de AFATE.
- Actividad de integración en la Comunidad, salida para visitar Belenes de la Ciudad de Santa Cruz de Tenerife.
- Actividad intergeneracional, del proyecto Árbol de los recuerdos con alumnos de 1º de primaria del C.E.I.P. Las Mercedes.
- Actividad de orientación con motivo de las festividades navideñas, con asistencia de familiares y actuación de grupo folclórico en las instalaciones del CDT Josefa Molina.
- Talleres complementarios para usuarios del CDT Josefa Molina:
 - o Taller con motivo de la festividad del 6 de enero, con elaboración de sus propias Cartas de deseos.
 - o Taller de cocina con elaboración de flan de turrón.
 - o Taller de carnaval con elaboración de disfraces caseros y entierro de la sardina.
 - o Diferentes talleres temáticos con motivo del día de la mujer.
 - o Taller de papel reciclado por el Día Mundial del Medio Ambiente.
 - o Taller sobre Obras de Arte Famosas, con pinturas en acuarela elaboradas por usuarios del Centro.
 - o Taller con motivo del día del libro con elaboración de marcapáginas y reminiscencias.
 - o Taller reminiscencias sobre el Servicio Militar Obligatorio.

- o Taller cocina elaboración de sangría sin alcohol.
- o Taller reminiscencias y orientación personal ¿Quién es quién?
- o Taller de cocina elaboración de natillas de chocolate.
- o Taller de Halloween con elaboración de adornos caseros.
- o Taller con motivo de la festividad de San Andrés, con elaboración de castañas asadas.
- o Elaboración de Flan de Turrón con motivo de las fiestas navideñas.

Centro de día terapéutico Isidro Rodríguez Castro



Está ubicado en la segunda planta del Centro de Día para Mayores Isidro Rodríguez Castro, Los Gladiolos, Santa Cruz de Tenerife, propiedad de la Dirección General de Discapacidad del Gobierno de Canarias, se gestiona a través de concurso público. Actualmente y debido a que el contrato de prestación de servicio venció en el año 2018, se está gestionando con expedientes de nulidad hasta que se publique el nuevo concurso.

Tiene capacidad para treinta y cinco (35) usuarios con diagnóstico de enfermedad de alzhéimer u otras demencias en fases de leve a moderada-grave.

El horario de atención es de 8:30 a 17:00 horas de lunes a viernes.

Los usuarios reciben atención integral individual, dentro del contexto grupal, en las áreas de psicología, fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional, contemplados dentro de sus Planes Individuales de Atención (PIA).

Cuenta con servicio de comedor y transporte. Ambos servicios se prestan a través de empresas externas.

El CDT Isidro Rodríguez Castro atiende a personas con:

- a) Diagnóstico de demencia.
- b) Reconocido por la Dirección General de Dependencia la prestación de CENTRO DE DÍA.

Para poder acceder a la prestación del servicio del Centro de Día Terapéutico Isidro Rodríguez Castro, las personas deben ser derivadas por la Dirección General de Dependencia para ocupar plaza.

Recursos humanos

El centro cuenta con una plantilla de 13 trabajadores:

- Equipo técnico integrado por: 1 psicóloga, 1 fisioterapeuta, 1 terapeuta ocupacional/coordinadora, 1 trabajadora social a media jornada. Además, la logopeda del CDT Josefa Molina acude una vez por semana para atender las demandas propias de su campo de actuación, como mejora a las

condiciones del pliego de preinscripciones técnicas . Todos ellos bajo la directriz y supervisión de la coordinadora.

- Equipo auxiliar integrado por 9 gerocultores.

La actividad del CDT Isidro Rodríguez Castro, durante el año 2024:

- Número de usuarios directos. Enfermos que han hecho uso del centro en el curso del año: 54.
 - o Las características del perfil del usuario medio atendido en este servicio son: mujer de 83 años, con estudios primarios y diagnóstico de enfermedad de alzhéimer.
- Número de familiares (usuarios multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 135.
- El total de beneficiarios de formación y divulgación: charlas formativas, charlas población general, etc.: 15 beneficiarios en 1 charla
- Talleres con familiares y grupos de apoyo: 2 grupo de apoyo para 16 familiares.
 - o Grado de satisfacción de las familias (media): 4.80 (sobre puntuación de 5).
- Alumnos en prácticas y formación a equipos externos (alumnos PFAE, auxiliares de servicio a domicilio de los ayuntamientos, etc.): 1 alumna del grado de psicología de la universidad Europea, 3 alumnos de Atención a Personas en Situación de Dependencia del centro Máster y 2 alumnas de Atención a personas en situación de dependencia del Instituto de Los Gladiolos

Actividades complementarias:

- Actividades terapéuticas complementarias:
 - o Decoración de la sala con motivo del cambio de estación del año, así como con motivo de fechas festivas como Carnavales, Día de Canarias y Navidad
 - o Actividad basada en la vida de Clara Campoamor con motivo del día de la mujer
 - o Realización de punto de libro con motivo del día del libro
- Música en directo para celebrar el día de carnaval y el día de los abuelos, con la colaboración de Pepita (cantante voluntaria)
- Asistimos a la fiesta de fin de curso del Centro de día de mayores
- Realización de un vídeo de colaboración con CEAFA con motivo del día mundial del Alzheimer
- Colaboramos con el punto informativo del mercado de la Laguna con motivo del día mundial del Alzheimer
- Intervención de la psicóloga del centro en el programa de radio “El espejo Canario” en un programa especial dedicado a nuestros mayores
- Charla en Fundación Sonsoles Soriano. Impartida por la terapeuta ocupacional del centro y dirigida al personal de la Fundación.
- Encuentro intergeneracional con el IES Andrés Bello y con el IES Teowaldo Power. Los alumnos visitaron nuestro centro con el fin de desarrollar actividades conjuntas, usuarios/alumnos.

- Celebración con nuestros usuarios de la fiesta del día de Canarias con la colaboración del grupo folklórico mayores del 2000
- Celebración con los familiares de nuestros usuarios de la fiesta de Navidad con la colaboración del grupo folklórico mayores del 2000.

PROYECTO ALZHEÍMER AYUNTAMIENTOS 2024

Dentro del anillo de políticas sociales del Cabildo de Tenerife, Afate gestiona Unidades de Atención Integral (UAI) ubicadas en distintos municipios de la isla de Tenerife.

Las UAI atienden a personas con:

Diagnóstico de demencia.

Diagnóstico de Deterioro Cognitivo Leve (DCL).

Referencia a deterioro cognitivo progresivo en un informe de Atención Primaria o algún servicio (público o privado) de neurología.

Las UAI son espacios destinados a la terapia integral característica de AFATE en horario de mañana, generalmente de 9:00 a 13:00, y de tarde, de 14:30 a 17:00 horas, normalmente con capacidad para 20 personas en cada turno por Unidad.

Actualmente sólo se imparten grupos de tarde en la UAI Los Realejos.

Las UAI están divididas en dos zonas de actuación:

Zona Norte: UAI Los Silos, UAI Icod de los Vinos, UAI Los Realejos, UAI Puerto de la Cruz

Zona Sur: UAI Guía de Isora, UAI Adeje, UAI San Miguel, UAI Fasnia, UAI Candelaria y UAI El Rosario.

En el municipio de Arona contamos con el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal en Domicilio, subvencionado por el Ayuntamiento de Arona, hasta la apertura de la unidad en las instalaciones que próximamente nos cederá el ayuntamiento.

A continuación, se resume la situación de las UAI por zonas.

Zona norte



- Número de usuarios directos. Enfermos que han hecho uso de los centros en el curso del año: 190.
- Número de familiares usuarios directos multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 475.

- El total de beneficiarios de formación y divulgación: charlas formativas, charlas población general, etc.: 365.
- Talleres con familiares y grupos de apoyo: 22 asistentes a dos grupos de apoyo.
 - Grado de satisfacción de las familias (media): 4.64
- Alumnos en prácticas y formación a equipos externos (alumnos PFAE¹, auxiliares de servicio a domicilio de los ayuntamientos, etc.): 82.
- **Actividades complementarias:**
 - Asesoramiento y coordinación con Servicios Sociales de los ayuntamientos de Los Silos, Los Realejos, Puerto de La Cruz, Icod de Los Vinos, Buenavista del Norte, Garachico, La Guancha, La Orotava, sobre situaciones familiares relacionadas con demencia y con psicopatologías no relacionadas con demencias.
 - Grupos de apoyo a familiares.
 - Taller de Estimulación Cognitiva y Envejecimiento Saludable en Los Silos y Los Realejos
 - Formación para el alumnado del PFAE Los Silos, Garachico Y Santa Úrsula desde el área de Psicología.
 - Alumnado en prácticas del PFAE Los Silos y Garachico en las UAI Los Silos y UAI Icod de Los Vinos.
 - Sesión formativa a alumnado de formación de residencia de enfermería en el HUC sobre el “Abordaje psicológico en el contexto del Síndrome del Cuidador”.
 - Formación en prácticas de dos alumnos del Grado de Psicología de la Universidad de La Laguna en la UAI Zona Norte.
 - Formación sobre “demencias, síndrome del cuidador y apoyo en proceso duelo” por parte del área de psicología al alumnado de Enfermería Interno Residente.
 - Visita del Agente Canino Milo a la UAI Puerto de la Cruz, donde les hicieron una demostración de la figura del perro en la policía.
 - Sesión formativa al alumnado de Secundaria del IES Barranco Las Lajas (Tacoronte).
 - Sesión formativa al alumnado de Secundaria del IES La Orotava.
 - Sesión formativa al alumnado de Secundaria del IES Los Realejos.

¹ PFAE: programas públicos de empleo-formación, destinados a personas desempleadas sin formación específica en una profesión. Su objetivo es facilitar el acceso al trabajo mediante el aprendizaje y la experiencia profesional en una ocupación.

- Visita al servicio de la UAI Puerto de La Cruz, de la tutora del alumno que estará en prácticas con el área de fisioterapia, de la Universidad Europea de Canarias.
- Exposición fotográfica de las usuarias y profesionales de AFATE, por motivo del día de la mujer.
- Creación de un vídeo donde se incluyeron grabaciones de cantares tradicionales de los/as usuarios/as de las UAI Zona Norte.
- Stand informativo en la Feria de Salud de Buenavista del Norte.
- Stand informativo y Taller para la población en general sobre "Prevención del Deterioro Cognitivo en el Contexto del Envejecimiento" en la Feria de La Salud de Los Silos.
- Tras la apertura de la sala multisensorial, ubicada en el centro de Los Realejos, comenzamos a hacer uso mensual de la misma con los/as usuarios/as de la UAI Los Realejos.
- Participación en la Feria de Discapacidad de Los Realejos, organizada por el ayuntamiento y asociaciones del municipio.
- Participación en las Jornadas "Empoderando a quienes cuidan" con dos talleres dirigidos a familias y profesionales, en el municipio de El Puerto de La Cruz.
- Participación en la mesa Intersectorial de Salud del municipio de Buenavista del Norte.
- Evaluaciones de usuarios de los distintos municipios integrados en este proyecto, conforme al sistema de coordinación y derivación de usuarios acordada con los servicios sociales municipales y sanitarios e IASS.
- Actividades terapéuticas complementarias en cada Unidad de Atención Integral: actividades lúdico-terapéuticas (por ejemplo, "Fiesta de Canarias, Carnaval..."), talleres de cocina, talleres de lectura.

Programa de Integración en la Comunidad (PIC):

- Sesiones de desayunos mensuales en cafeterías del municipio (UAI Los Silos, UAI Icod de Los Vinos, UAI Los Realejos, UAI Puerto de La Cruz).
- Sesiones de compras en comercios del municipio (UAI Los Silos, UAI Icod de Los Vinos, UAI Los Realejos, UAI Puerto de La Cruz).
- Visita de un componente de la Murga Tiralenguas a la UAI Icod de Los Vinos, para conocer su experiencia formando parte de una murga carnavalera.

- Actividad intergeneracional con el alumnado del IES Los Realejos, con los/as usuarios/as de la UAI Los Realejos.
- Salida con los usuarios de la UAI Los Silos al coso escolar por motivo de la festividad del carnaval.
- Salida con los/as usuarios/as de UAI Los Silos a la plaza de Los Silos, Iglesia y alrededores por motivo de la festividad de la Virgen de La Luz.
- Salida con los/as usuarios/as de la UAI Icod de Los Vinos a la plaza de Icod, Iglesia y alrededores por motivo de la festividad del Cristo.
- Visita con los/as usuarios/as de UAI Los Realejos a la “Finca El Burrero”- Entorno Natural Compartido.
- Participación de la UAI Icod en la Ruta de Belenes en el municipio de Icod de Los Vinos.
- Los/as usuarios/as de la UAI Los Silos han podido disfrutar un año más de las actividades organizadas por el Festival del Cuento Los Silos.
- Decoración del árbol de la plaza de San Bernardo (Los Silos) con adornos creados por los/as usuarios/as de Parkinson y AFATE.

Recursos humanos del proyecto

En la zona norte el equipo está formado por 2 psicólogos, 1 técnico en Terapia Ocupacional Aplicada, 1 fisioterapeuta, 1 logopeda, 1 coordinadora y 8 gerocultoras.

Zona Sur



- Número de usuarios directos (enfermos que han hecho uso de los centros en el curso del año): 167.
- Número de familiares (usuarios directos multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 335
- El total de beneficiarios de formación y divulgación: charlas formativas, charlas población general, etc.: 201.
- Talleres con familiares: 10 asistentes (Taller vivencial).
 - o Grado de satisfacción de las familias (media): 4,65 (sobre puntuación de 5).
- Alumnos en prácticas y formación a equipos externos (alumnos PFAE, auxiliares de servicio a domicilio de los ayuntamientos, etc.): 83.
- **Actividades complementarias:**
 - o Taller incluido en la programación del “Día Internacional de las Personas de Edad”. Dos sesiones: “Técnicas de autocuidado emocional para el envejecimiento saludable” y “Manejo de la soledad en personas mayores” (Arona). Impartida por el Área de Psicología.
 - o Ponencia y stand en las “II Jornadas Comunitarias: envejecimiento saludable” (El Rosario). Impartida por el Área de Psicología.
 - o Taller incluido en la programación de las jornadas “Me quiero cuidar”. Dos sesiones: “Prevención y abordaje de alteraciones de movilidad en demencias” y “Deterioro cognitivo y envejecimiento saludable” (Fasnía). Impartida por las Áreas de Fisioterapia y de Psicología.
 - o Charla “Deterioro cognitivo y envejecimiento saludable”(Arona). Impartida por el Área de Psicología.

- Formación sobre la intervención en demencias al alumnado del PFAE “Candelaria Cuida2” (Candelaria). Esta formación teórica, se complementa con formación práctica en la UAI Candelaria. Impartida por las Áreas de Psicología y Gerocultora. Tutora de prácticas Gerocultora.
- Taller “Influencia de las capacidades cognitivas en el entrenamiento deportivo de jóvenes futbolistas”. Este taller, realizado en colaboración con la Escuela Municipal de Fútbol de Candelaria, asoció las capacidades cognitivas que se estimulan en los entrenamientos, con las actividades terapéuticas que realizamos en la UAI Candelaria, a través de dinámicas intergeneracionales con usuarios de dicha UAI. Impartida por el Área de Psicología.
- Formación sobre la intervención en demencias al alumnado del PFAE “San Miguel a tu lado” (San Miguel de Abona). Esta formación teórica se complementa con formación práctica en la UAI San Miguel. Impartida por las Áreas de Psicología y Logopedia. Tutora de prácticas Gerocultora.
- Sesión formativa a alumnos de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia (TAPSD) y alumnos de Integración Social del IES El Médano “Pautas de actuación en demencias” (Granadilla de Abona). Impartida por el Área de Psicología.
- Taller de Estimulación Cognitiva y Envejecimiento Saludable (Arona y Guía de Isora). Impartido por las Áreas de Psicología y Fisioterapia.
- Jornada “Hablemos sobre el Alzheimer” (Adeje), donde también se colaboró en la organización y planificación. Impartida por el Área de Psicología.
- Charla “Alzheimer y el cuidado: Estrategias para el autocuidado y bienestar del Cuidador” (Santiago del Teide). Impartida por el Área de Psicología.
- Formación de prácticas de alumnos del Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad Europea. Tutora del Área de Psicología.
- Formación en prácticas de alumnos de TAPSD del IES Alcalá (UAI Guía y Adeje). Tutora de prácticas Gerocultora.

- Formación en prácticas de alumna del Centro Máster (Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales) en UAI Adeje. Tutora de prácticas Gerocultora.
- Participación en entrevista de radio por el Día Mundial del Alzheimer. Candelaria Radio - "Con poesía y a lo loco". Entrevistada del Área de Psicología.
- Sesión del proyecto piloto "Entorno Natural Compartido". Salida a la Finca "El Burrero" (El Rosario) con usuarios de UAI Candelaria junto a usuarios del CDT Josefa Molina.
- **Programa de Integración en la Comunidad (PIC):**
 - Sesiones pedagógicas de aprendizaje intergeneracional (de carácter mensual) en UAI El Rosario y con el alumnado del CEIP Machado (El Rosario), en el marco del "Proyecto SOS-Lidiario". Impartida por el personal técnico de los dos centros y con beneficio mutuo de los usuarios.
 - Sesiones pedagógicas de aprendizaje Intergeneracional sobre poesía y reminiscencias, llevadas a cabo en la UAI Candelaria y en colaboración con la asociación municipal "Poetas en Rebeldía".
 - Sesiones de elaboración del cartel para el escenario de las fiestas del Barrio de Araya, Candelaria. Miembros de la Comisión de Fiestas y usuarios, realizaron un cartel conjunto, a base de cartón, pintura, cola, botones y nylon.
 - Sesiones de desayunos en cafeterías de los municipios para fomentar las AIVD y AAVD, además de la integración comunitaria.
 - Sesiones de compras en comercios de los municipios para fomentar las AIVD y AAVD, además de la integración comunitaria.
 - Visita con los/as usuarios/as de UAI Candelaria a la "Finca El Burrero" (Proyecto: Entorno Natural Compartido).

Recursos humanos del proyecto

En la zona sur, el equipo está formado por 3 psicólogos (dos de ellos con funciones de coordinación), 2 logopedas, 2 fisioterapeutas y 12 gerocultoras. También hay una plaza de terapeuta ocupacional, pero no se ha llegado a lograr estabilidad las contrataciones por causas ajenas a AFATE.

Árbol de Los Recuerdos

Las actividades realizadas dentro del proyecto se desglosan en dos fases:

1ª Charla y dinámica, que se desarrolla en el contexto físico del centro escolar.

2ª Actividad intergeneracional, que puede desarrollarse tanto en el contexto físico del centro escolar como en el contexto físico de la Unidad de Atención Integral (UAI) y/o Centro de Día Terapéutico (CDT).

- CEIP Juan Cruz Ruíz - Puerto de La Cruz (2º y 6º curso). Alumnado: 19
- CEIP Juan Cruz Ruíz - Puerto de La Cruz (6º curso). Alumnado: 37
- CEIP Aregume - Los Silos (2º curso). Alumnado: 12
- CEIP San Bernardo - Los Silos (2º, 3º, 4º, 5º y 6º curso). Alumnado: 37
- CEIP Pérez Zamora - Los Realejos (6º curso). Alumnado: 30
- CEIP Agustín Espinosa - Los Realejos (2º curso). Alumnado: 36
- CEIP La Cuesta - Buenavista del Norte (2º, 3º, 4º, 5º y 6º curso). Alumnado: 72
- CEIP Araya - Candelaria (1º y 6º curso). Alumnado: 42
- CEIP Machado - El Rosario (6º curso). Alumnado: 20
- CEIP Echeide - S/C de Tenerife (2º curso). Alumnado: 59
- CEIP Áurea Miranda González - Agulo, La Gomera (2º, 3º, 4º, 5º y 6º curso). Alumnado: 17





PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Este servicio engloba las UAI ubicadas en el Centro Nieves Martín (3) y en la UAI Cándida Hernández Pérez.

- Número de usuarios directos que han hecho uso de los centros en el curso del año: 255 usuarios/as.
- Número de familiares (usuarios directos multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 637 familiares.
- El total de beneficiarios de formación y divulgación: charlas formativas, charlas población general, etc.: 523 personas, con las siguientes acciones formativas: Charla impartida a Coordinadoras, Colaboraciones alumnos de Fernando Estévez y Universidad, Charlas en las Jornadas de la Salud impulsadas por la Plataforma Comunitaria Sumando Construimos del Ayuntamiento de Santa Cruz, ponencia y participación en la mesa redonda de las Jornadas de la Vejez (organizadas por el Centro de la Familia) y Charla sobre la reforma de la Ley impartida por la Fundación Sonsoles Soriano.
- Grado de satisfacción de las familias (media): 4,8 de 5.
- Alumnos en prácticas y formación a equipos externos (alumnos PFAE, auxiliares de servicio a domicilio de los ayuntamientos, etc.): 18 alumnos/as en prácticas (9 auxiliares, 1 fisioterapeuta, 6 psicólogos y 2 terapeutas ocupacionales) y 12 acciones de voluntarios/as AFATE

Actividades complementarias:

- Hemos tenido participación activa en 2 Plataformas de acción comunitaria coordinadas por el Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife: Sumando Construimos y 28 de Enero.
- Se participó en la Jornada de Salud 2024 de Sumando Construimos en el Barrio de Ofra, en la que se impactó sobre población del Barrio de Ofra, estimando un impacto de 600 personas participantes y un impacto directo de las dos charlas impartidas de unas 250 personas.
- Se participa en el Encuentro Colaborativo de La Laguna Saludable gestionado por el Ayuntamiento de La Laguna. En los mismos se mantiene un proceso colaborativo entre las diferentes entidades que tienen participación en La Laguna para potenciar y mejorar la situación del municipio.
- Participación en la Mesa Intersectorial La Laguna Saludable. Órgano de naturaleza participativa, especializado, consultivo y no vinculante de la administración municipal que facilita la participación de las diversas áreas municipales, servicios socio sanitarios de responsabilidad insular y regional, entidades, asociaciones, organizaciones y agentes sociales con intereses en las políticas de protección, prevención y promoción de la salud e implementación local de la

Estrategia Canaria de promoción de la salud: "islas y municipios promotores de la salud" que desarrolla en el ámbito local la de " Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS)".

- Charla para Coordinadoras, con un impacto de unas 40 personas.
- Se colabora con la Fundación Fernando Estévez y la Universidad de La Laguna con el asesoramiento a 3 alumnos.
- Se participa en las Jornadas de la Vejez organizadas por el Centro de la Familia, con una ponencia y participación en una mesa redonda, con un impacto estimado en 200 personas.
- Se colabora en la formación sobre la reforma de la Ley impartida por la Fundación Sonsoles Soriano con un impacto de unas 30 personas.
- Se participa en el Carnaval Inclusivo, organizado por el Ayuntamiento de La Laguna y con la participación de 8 usuarios.
- Recibimos la visita de la Comparsa Los Joroperos con quienes realizamos una actividad de integración en la Comunidad y terapéutica.
- Participación en los actos de divulgación por el Día Mundial del Alzheimer, con tres puntos de difusión y participación en dos entrevistas, una en Mírame TV y otra en la Cadena Ser, en la que se realiza asesoramiento a la población y sensibilización con las demencias.
- Se participa en el proyecto piloto de terapia con perros, que impacta en todas nuestras unidades de la Zona Metropolitana y en el Centro de Día Terapéutico Josefa Molina.
- Se organiza un concierto impartido por Maysfel, para celebrar el día de Canarias. Se organiza en las instalaciones del CEDA de La Laguna e invitamos a los usuarios de Down Tenerife. Impacto estimado de unos 50 usuarios.
- Se instalan unos jardines portátiles en la Unidad Cándida Hernández Pérez para poder realizar actividades ocupacionales.
- Se participa en las Jornadas por el Día Internacional de la Discapacidad, organizadas por el Ayuntamiento de La Laguna y con la participación de 7 usuarios, 2 gerocultoras y 1 fisioterapeuta.
- Se desarrolla el proyecto del Árbol de los Recuerdos con el Colegio Echeide.
- Se realiza una visita a La Finca El Burrero dentro de las actividades de integración en la comunidad y ocupacionales.
- Se realizaron los siguientes talleres en las Unidades:
 - Realización a nivel grupal del cartel de carnavales: Motivo "Catrinas". 2.- Realización individual de caretas para el photocall. Visita del grupo de Joroperos a las dos unidades: Unidad Cándida Hernández Pérez y Centro Nieves Martín.
 - Celebramos el día de la Mujer, con el espectáculo de la cantante Carmen Pilar y la realización de pulseras por los usuarios.

- Taller de tulipanes, empezamos con el taller de Café y tertulia, Taller del boletín Cultural, taller del Día del Libro (sensaciones y emociones)
- Taller del Día de Canarias con la participación de una Agrupación Folclórica y el taller de truchas y trajes típicos. Taller de Yincana.
- Taller de Bienvenida al Verano y Taller de Tejido de portavasos
- Taller de Broches, Taller de fin de curso, Taller de limonada y taller de abanicos y realización del pin de verano.
- Taller Día de la Paz y bienvenida del Otoño
- Taller de Guirnaldas y preparación a la Navidad, Taller orientación a la Navidad.

Recursos humanos del servicio

Equipo técnico integrado por: 1 psicólogo/coordinador, 1 fisioterapeuta, 1 terapeuta ocupacional, 1 logopeda y 1 trabajador social. 1 psicóloga de apoyo contratado a través del proyecto del Servicio Canario de Empleo (hasta junio 2025).

Equipo auxiliar integrado por 8 gerocultoras y 1 gerocultora de apoyo del proyecto del Servicio Canario de Empleo (hasta junio 2025).

SERVICIO A DOMICILIO

Actualmente estos servicios se están prestando en la zona metropolitana.

No obstante, se ha logrado un convenio con el ayuntamiento de Arona para realizar intervención cognitiva y física a domicilio por parte de tres auxiliares y una psicóloga contratadas para tal fin en ese municipio.

Servicio de ayuda a domicilio (SAD)

Este servicio, dirigido al aseo y acompañamiento de personas con diagnóstico de enfermedad de alzhéimer u otras demencias en fases de leve a grave, se presta de lunes a viernes en el horario comprendido entre las 8:00 y las 17:00 horas. Servicio Acreditado mediante Resolución número 40/2021 de la Viceconsejería de Derechos Sociales de la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias.

Servicio de promoción de la autonomía personal en domicilio (SPAPD Metropolitana).

Este servicio dirigido a personas con enfermedad de alzhéimer u otras demencias en fases de leve a moderado-grave o con Deterioro Cognitivo Leve, comprende los siguientes servicios: estimulación cognitiva y fisioterapia que se prestan de lunes a viernes en horario comprendido de 8:00 a 17:00 horas. Servicio Acreditado según Resolución número LRS2019FA00037 de la Viceconsejería de Derechos Sociales de la Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud del Gobierno de Canarias.

Datos SAD/SPAPD:

- Número de usuarios directos que han hecho uso del servicio en el curso del año: 219.

Por servicios, la distribución es la siguiente:

- SAD: 6.
- SPAPD: 213 (124 estimulación cognitiva y 89 fisioterapia).
- Número de familiares (usuarios directos multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 548.

- Talleres con familiares y grupos de apoyo:

Los grupos de apoyo son realizados por las psicólogas de la unidad de evaluación donde, en un mismo grupo, pueden incluir tanto familiares del SPAPD como de las UAI de zona metropolitana, por lo que es imposible cuantificarlos de forma individual.

- Grado de satisfacción de las familias (media): 4,8 sobre 5.

Recursos humanos

El servicio cuenta con una plantilla de 13 trabajadores:

- Equipo técnico integrado por: 1 coordinadora del servicio, 1 trabajadora social, 2 psicólogas, que comparten este servicio con la Unidad de Evaluación, y 6 fisioterapeutas. Además, la logopeda y la terapeuta ocupacional del Centro Nieves Martín, que no forman parte de la plantilla de este servicio, pero colaboran realizando evaluaciones y asesoramientos cuando así se requiere.
- Equipo auxiliar integrado por 7 auxiliares de ayuda a domicilio.

Servicio de promoción de la autonomía personal en domicilio (SPAPD Arona)

Al igual que el SPAPD Metropolitana, atiende a usuarios diagnosticados de enfermedad de alzhéimer u otras demencias en fases de leve a moderado-grave o con Deterioro Cognitivo Leve. No obstante, sus intervenciones terapéuticas se reducen a estimulación cognitiva e intervención psicológica. El horario se comprende entre las 08.00 y las 16.00, y la actividad se lleva a cabo de lunes a viernes. Es producto de un convenio con el Ayuntamiento de Arona.

- Número de usuarios directos: 71.
- Número de familiares (usuarios directos multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 178.
- Talleres con familiares: 61 asistentes.
- Asesoramiento y colaboración con personal del ayuntamiento y centros de salud: 8 técnicos.
- Grado de satisfacción de las familias (media): 4,70 (sobre puntuación de 5).

Recursos humanos

El servicio cuenta con una plantilla de 4 trabajadores:

- Equipo técnico integrado por: 1 psicóloga (a ésta se suma otro profesional psicólogo en funciones de coordinación pero perteneciente a las UAI. Del mismo modo, el resto del Equipo Técnico de las UAI, colaboran en materia de asesoramiento.).
- Equipo auxiliar integrado por 3 auxiliares de ayuda a domicilio.

Por otro lado, los talleres realizados con los familiares, se recogen en el apartado de Actividades Complementarias de la Zona Sur, ya que han sido elaborados y realizados conjuntamente por personal de ambos servicios. Son todos aquellos llevados a cabo en el municipio de Arona.

SERVICIO DE EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN FAMILIAR ZONA METROPOLITANA

En el área metropolitana, AFATE dispone de una Unidad de Evaluación e intervención familiar, integrada por dos psicólogas, que comparten actividad con el SPAPD, y dos trabajadoras sociales, una la coordinadora del SPAPD y otra que comparte esta labor con la del voluntariado.

Esta Unidad evalúa a los usuarios y asesora sobre el servicio o servicios de la Asociación más adecuados a su situación, establece el Plan Individual de Atención inicial (PIA inicial) para cada usuario y proporciona un primer asesoramiento y apoyo emocional a los familiares.

Datos Unidad de Evaluación e Intervención Familiar:

- Número de usuarios directos en 2024: 236 evaluaciones.
- Número de familiares (usuarios directos multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 590 familiares.
- Grado de satisfacción de las familias (media): 4.6 sobre 5.
- El total de beneficiarios de formación y divulgación: charlas formativas, charlas población general, etc.: 105 beneficiarios.

Recursos humanos

Este servicio cuenta con dos psicólogas y una trabajadora social a 20 horas/semanales.

Grupos de apoyo terapéutico

En el año 2024 se realizaron 10 grupos de apoyo terapéutico (GAT), a los cuales asistieron 115 familiares. Estos grupos son dirigidos por el Área de Psicología. La distribución de dichos grupos es la siguiente:

- a) Zona Metropolitana. Se realizaron 8 GAT llevados a cabo por la Unidad de Evaluación, y de los que se beneficiaron también familias del SAD/SPAPD Metropolitana. Se atendieron en total a 86 familiares
- b) Zona Norte. Se realizaron 2 GAT; uno conjunto, para familiares de UAI Los Realejos y UAI Puerto de La Cruz, y otro, para familiares de UAI Icod. Participaron en total 22 familiares.

PROYECTO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS DEMENCIAS EN LA GOMERA

Afate lleva actuando en la isla de La Gomera desde el 2016, ya que estábamos sensibilizados con la problemática que tenía la isla por las personas que llegaban derivados a Tenerife para recibir atención especializada y soporte para sus cuidados y cuidadores.

Se comienza dando formación a la población en general y a los profesionales que trabajan con nuestra población objetivo, para visualizar la necesidad que debía de existir atendiendo a las estadísticas.

Además, desde ese momento se procede a la búsqueda activa de usuarios para evaluar y darles soporte con los profesionales que apoyan desde Tenerife.

El proyecto ha ido incorporando roles profesionales y actualmente cuenta con un equipo formado por dos psicólogas, una logopeda, cuatro gerocultoras y un coordinador.

En el 2024 se ha logrado un importante hito para la atención especializada en la isla con la apertura de la segunda Unidad de Atención Integral en la isla, teniendo actualmente la UAI de San Sebastián de La Gomera y la UAI Agulo/Hermigua y se progresa con contactos con el Cabildo y los Ayuntamientos, proyectando la apertura de más UAI en otros municipios para lograr una red de atención especializada que de atención a la difícil orografía de la isla.

La UAI de San Sebastián de la Gomera atendió a 30 personas con demencia o DCL, tanto en el grupo de mañana que estaba programado y como un grupo de tarde, llevado por el equipo técnico y con una población sin dependencia funcional, como mejora al proyecto. Además, tiene lista de espera por lo que estamos trabajando con el Municipio de San Sebastián de La Gomera en la apertura de la UAI de tarde.

- Número de usuarios directos: 101 personas.
- Número de familiares (usuarios directos multiplicado por 2,5 Criterio CEAFA): 253 familiares.
- El total de beneficiarios de formación y divulgación, charlas formativas, charlas población general, etc.: 130 personas a través de las charlas y unas 400 a través de las ferias en las que participamos (III Feria de Salud Municipal en San Sebastián y I y II Jornadas Insulares de Acción Social), dando un total de 530 familiares y población en general.

- Talleres con familiares y grupos de apoyo.
 - 11 participantes en grupos de apoyo.
- Grado de satisfacción de las familias – 4.9 de 5.
- Alumnos en prácticas y formación a equipos externos (alumnos PFAE, auxiliares de servicio a domicilio de los ayuntamientos, etc.) – Este año no recibimos ningún alumno en prácticas y se le ha dado formación a 40 profesionales del Servicio de Atención a Domicilio de los Municipios que lo han demandado.

Actividades complementarias

- Se han mantenido contactos mensuales con los diferentes equipos técnicos de los Servicios Sociales Municipales de cada Ayuntamiento de la isla, y en numerosas ocasiones con las concejalías de estos. El objetivo de estas reuniones es la atención en red (seguimiento de usuarios, derivaciones, tramitación de ayudas, etc.) a nuestra población objetivo y generar conciencia social en la isla sobre las necesidades de atención especializada a la población con demencia y DCL. Estos contactos nos facilitan derivaciones de usuarios, aspecto que trabajamos en mejorar pues son la segunda fuente de derivaciones (primero es la red de familiares y otros contactos, segundo los profesionales trabajadores sociales y tercero la Unidad de Neurología del Hospital).
- Se continúa la coordinación con el equipo de Neurología del Hospital Ntra. Sra. De Guadalupe La Gomera, que conlleva la múltiple derivación de casos, así como el trabajo en conjunto para el beneficio del bienestar del usuario y su familia.
 - La unidad de Neurología del Hospital de La Gomera comenzó a derivar casos en noviembre de 2020, a raíz del inicio de esta relación establecida por el coordinador en noviembre de 2020, siendo hasta el 2024 nuestra mayor fuente de usuarios. Durante el 2024 el neurólogo de referencia en la isla ha estado de baja lo que ha afectado a las derivaciones desde el Hospital, siendo en 2024 un total 2 de nuevos casos derivados.
- Se continúa la realización de los Grupos de Apoyo Terapéutico. En el 2024 se realizó 1 con un impacto de 11 familiares atendidos.
- Se continúan la impartición de los Talleres de Entrenamiento Cognitivo en el municipio de San Sebastián, para personas mayores de 65 años y sin diagnóstico de deterioro cognitivo o demencias. Los Talleres de Entrenamiento Cognitivo tienen una doble función para AFATE, por un lado, el genérico que es trabajar la calidad de vida potenciando la estimulación cognitiva en población de más de 65 años (población estadísticamente en riesgo de poder generar una demencia) y por otra intentar prevenir y detectar nuevos casos en fases iniciales. Los talleres son impartidos principalmente por las psicólogas y atendieron a 8 personas.

- Se participa en las Mesas de Salud del Municipio de San Sebastián y en la III Feria de Salud derivada de esta mesa. Dentro de las acciones sociales que se lideran desde el Ayuntamiento de San Sebastián de La Gomera, han desarrollado una acción para potenciar el trabajo en red comunitario entre las entidades que mantienen actividad en el campo de la salud. La III Feria de Salud se desarrolla en la plaza de Las Américas de San Sebastián, teniendo un impacto estimado por la organización de más de 400 personas.
- Se continúa con la colaboración con los municipios que disponen de SAD para asesorarlos. Se realizan dos formaciones, uno al SAD de Alajeró y otro al de Hermigua, aunque a este último asistieron también algunas trabajadoras del SAD de Agulo.
- Se realiza una colaboración con el museo etnográfico de San Sebastián. Se lleva a cabo una excursión con usuarios de la o. UAI de San Sebastián para hacer una visita guiada al museo.
- El 4 de diciembre se celebra la inauguración de la nueva UAI Agulo-Hermigua, donde asisten tanto representantes de la junta de AFATE como de los diferentes municipios de la isla, así como del Cabildo de La Gomera.
- Como se viene llevando a cabo desde hace algunos años, en la UAI de San Sebastián se lleva a cabo un concierto de navidad en colaboración con la profesora de la escuela municipal de música.
- De la misma manera también se celebró en la nueva UAI Agulo-Hermigua un concierto de navidad gracias a algunos voluntarios de la banda de música municipal.

SENSIBILIZACIÓN Y APOYO A LOS CUIDADORES DE PERSONAS CON DEMENCIA A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO

Con este proyecto se pretende proporcionar respiro familiar al cuidador, prevenir el síndrome de fragilidad en la persona mayor y facilitar la participación solidaria de las personas.

Este proyecto se desarrolla mediante captación de voluntariado, charlas formativas, participación en eventos de sensibilización y difusión, actividades de ocio que se desarrollen en las Unidades de Atención Integral y acompañamiento en domicilio.

Para alcanzar los resultados esperados, se contrató una gestora de voluntariado que se encarga de coordinar el proyecto.

Además, la presencia del voluntariado es fundamental para dar visibilidad a la Asociación, ya que aportan un valor añadido de solidaridad y sensibilidad social con esta enfermedad.

Los objetivos generales de este proyecto son:

- Proporcionar apoyo y respiro familiar a los cuidadores de personas con demencia.
- Concienciar y sensibilizar a la población sobre las demencias y la problemática asociada a las mismas.
- Fomentar el compromiso social a través del voluntariado.

El servicio de voluntariado es gratuito.

Beneficiarios del proyecto durante el año 2024:

- 22 usuarios
- 55 familiares
- 44 voluntarios.
- 330 personas que recibieron acciones de sensibilización. Estos datos hacen referencia a los registros de las acciones del proyecto, tales como la participación en Ferias, Días Mundiales, etc.

I CARRERA SOLIDARIA DE AFATE

La I carrera solidaria de AFATE se organizó con la colaboración del Ayuntamiento de Buenavista del Norte. El 100% de lo recaudado, se donó íntegramente a esta entidad.

La carrera tuvo lugar el día 9 de noviembre de 2024, en el municipio de Buenavista del Norte con salida y llegada en la Calle La Alhóndiga, a la altura del Ayuntamiento. Tuvimos una participación de 250 corredores/as no federados y federados.

La carrera contempló las siguientes modalidades de participación:

CARRERA DE 5.000 m.

CARRERA DE 2.500 m.

KILÓMETRO SOLIDARIO (recorrido de 1.000 m no competitiva)

Las categorías establecidas para las distancias de 2.500 y 5.000 metros fueron las siguientes:

CATEGORÍA	EDAD
JUNIOR MASCULINO JUNIOR FEMENINO	18 Y 19 AÑOS
PROMESA MASCULINO PROMESA FEMENINO	DE 20 A 22 AÑOS
SENIOR MASCULINO SENIOR FEMENINO	DE 23 A 34 AÑOS
VETERANO 35 – MASCULINO VETERANO 35 – FEMENINO	DE 35 A 39 AÑOS
VETERANO 40 – MASCULINO VETERANO 40 – FEMENINO	DE 40 A 44 AÑOS

VETERANO 45 – MASCULINO VETERANO 45 – FEMENINO	DE 45 A 49 AÑOS
VETERANO 50 – MASCULINO VETERANO 50 – FEMENINO	DE 50 A 54 AÑOS
VETERANO 55 – MASCULINO VETERANO 55 – FEMENINO	DE 55 A 59 AÑOS
VETERANO 60 – MASCULINO VETERANO 60 – FEMENINO	DE 60 A 64 AÑOS
VETERANO 65 – MASCULINO VETERANO 65 – FEMENINO	DE 65 AÑOS EN ADELANTE

Se premió a los/las 3 primeros/as de la clasificación general, tanto masculina como femenina de cada distancia, sin tener en cuenta las categorías por edades.

Contamos con la colaboración de los siguientes patrocinadores y colaboradores:

- Fundación La Caixa
- CajaSiete
- Universidad de La Laguna
- Construcciones Volcán
- Transportes Pérez y Cairós
- Aperitivos Snack
- Tirma
- Sociedad Agraria Fast
- Hotel Hacienda del Conde
- Hotel Rural Bentor
- Binter
- Fred Olsen
- Cervecera de Canarias
- Centro Ocupacional Isla Baja
- Grupo Canaauto
- Fundación Disa









PRÉSTAMO DE PRODUCTOS DE APOYO

En el año 2024 se realizaron 19 préstamos nuevos de productos de apoyo: camas articuladas, andadores, cojines antiescaras, sillas de ruedas, grúas para transferencias, etc.

FORMACIÓN A TRABAJADORES DE AFATE

En 2024, el personal en general ha recibido formación específica, a través de la empresa Modus Consulting, en las siguientes materias:

- Prevención de riesgos laborales. Toda la plantilla.
- Prevención de acoso laboral. Toda la plantilla.
- Adaptación al Método Montessori a personas con demencias. 60 asistentes
- Gestión de conflictos en el entorno laboral. 22 asistentes
- Formación Paquete Windows/Ofimática/Excel. 16 asistentes
- Estrategia de autocuidado en cuidadores profesionales. 31 asistentes
- Técnicas de control del estrés y la ansiedad en el ámbito laboral. 34 asistentes
- Contrato, nóminas y Seguridad Social. 8 asistentes
- Inteligencia artificial aplicada a empresas: CHATGPT y otras aplicaciones. 23 asistentes
- Acompañamiento al duelo. 23 asistentes
- PowerPoint. 8 asistentes

Además, disponemos de una plataforma de formación permanente para los trabajadores de AFATE a través de Classroom (modalidad de formación on-line que se encuentra colgada en nuestro Drive) donde todos los equipos de cada área técnica ponen contenidos para actualización permanente de los trabajadores. La formación se diseña atendiendo a la evolución de la enfermedad analizada desde las diferentes áreas profesionales de AFATE, buscando que todo trabajador pueda refrescar conocimiento y en el camino de generar un lenguaje técnico común en la Entidad.

CONGRESOS Y JORNADAS

- Jornadas “*La Actualidad en el envejecimiento*” organizadas por el Centro de la Familia de Tenerife (INFACAM). S/C de Tenerife. Participación por parte del psicólogo de la zona Norte.
- Jornadas para cuidadoras (población en general) y personal del SAD, Servicios Sociales y Centro de Salud. Santiago del Teide. Participación por psicólogo y fisioterapeuta del Sur.
- Jornada de la importancia de cuidar a las personas mayores de la isla de La Gomera, desde un enfoque multidisciplinar. Organizada por el programa MAYME, Centro de la Familia, Raíces y el

Cabildo de La Gomera. Participamos en la mesa de recursos sociosanitarios, por parte de nuestra terapeuta ocupacional.

CONVENIOS Y COLABORACIONES

Se trata de convenios de colaboración, de alumnado en prácticas, de prestación de servicios a la comunidad.

- Convenio de colaboración con Cruz Roja Española (formación, derivaciones, abordaje común de casos, etc.).
- Convenio con Fundación ULL para la formación de alumnos en prácticas.
- Convenio con la Universidad Europea para la formación de alumnos en prácticas.
- Convenio con la UNED para la formación de alumnos en prácticas.
- Convenio con la Universidad Internacional de Valencia para la formación de alumnos en prácticas.
- Convenio con Fundación ICSE para la formación de alumnos en prácticas.
- Convenio con la Asociación Domitila para la formación de alumnos en prácticas.
- Convenios con los Institutos de Formación Profesional: Los Gladiolos de Santa Cruz, M^a Rosa Alonso de Añaza, Garachico, Antonio González González de Tejina, El Médano.
- Convenio con Eurocampus para la formación de alumnos en prácticas.
- Convenio con AFS Formación para la formación de alumnos en prácticas.
- Convenio con Ayuntamiento de San Miguel de Abona para la formación de alumnos en prácticas PFAE.
- Convenio con Ayuntamiento de Los Silos para la formación de alumnos en prácticas PFAE.
- Convenio con Ayuntamiento de Candelaria para la formación de alumnos en prácticas PFAE.
- Convenio con Ayuntamiento de Tegueste para la formación de alumnos en prácticas PFAE.
- Convenio de colaboración con el Ministerio del Interior, Instituciones Penitenciarias, para el cumplimiento de penas de trabajo en beneficio de la comunidad.

FINANCIACIÓN

Durante el año 2024 AFATE recibió las siguientes aportaciones económicas cuyos importes se detallan en la memoria económica.

- Contrato con la Dirección General de Políticas Sociales para la gestión del CDT Isidro Rodríguez Castro. Dicho contrato finalizó en noviembre de 2018. No obstante, en la fecha de elaboración de esta memoria, se sigue prestando el servicio a petición de la Dirección General de Dependencia y Discapacidad.
- Convenio con el IASS para la gestión de 50 plazas en el CDT Josefa Molina, y 120 para el Servicio de Promoción de Autonomía Personal en Unidades de Atención Integral de la Isla.
- Subvención a través de la Consejería de Derechos Sociales (IRPF 2023) para ayuda de gastos derivados de los programas Atención Integral, apoyo y prevención a personas con diagnóstico de cualquier tipo de demencia y deterioro cognitivo leve, familiares y cuidadores y Voluntariado.
- Subvención del Cabildo Insular de Tenerife para la contratación de técnicos (psicólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas) en los servicios que AFATE presta dentro del Anillo Insular de Políticas Sociales (subvención nominativa del IASS para los gastos salariales de los técnicos del anillo. Proyecto Alzheimer Ayuntamientos 2024).
- Subvención del Área de Participación Ciudadana (Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife), para ayuda en gastos de funcionamiento en la unidad de Atención Integral del Centro Nieves Martín.
- Subvención del Ayuntamiento de San Miguel de Abona para la adquisición de material ergonómico de la UAI San Miguel.
- Subvención del Ayuntamiento del Puerto de la Cruz para cubrir parte de los gastos de la auxiliar de la zona norte.
- Subvención Ayuntamiento San Sebastián de La Gomera para cubrir los gastos salariales de las dos gerocultoras de la UAI de dicho municipio.
- Subvención del Ayuntamiento de Arona para cubrir los gastos salariales del personal del SPAPD de Arona.
- Subvención de la Fundación CajaCanarias para el desarrollo del proyecto “El Árbol de los Recuerdos”.
- Subvención del Cabildo Insular de La Gomera para cubrir los gastos salariales del proyecto insular de atención Integral en la isla.
- Subvención de la Obra Social La Caixa para colaborar con el SPAPD del área metropolitana.
- Subvención del Cabildo Insular de Tenerife para cubrir gastos corrientes de la sede social.
- Subvención del Servicio Canario de Empleo para el proyecto de Atención Integral en la isla de Tenerife.
- Subvención del Ayuntamiento de Hermigua para cubrir los gastos salariales de una gerocultora de la UAI Agulo/Hermigua.

- Subvención del Ayuntamiento de Agulo para cubrir los gastos salariales de una gerocultora de la UAI Agulo/Hermigua.
- Subvención del Ayuntamiento de Icod de los vinos para gastos de funcionamiento de la entidad.

PROPUESTA DE MEJORAS 2025

Objetivos 2025:

- Consolidar el proyecto de atención integral a las demencias en La Gomera. Apertura de 1 nueva UAI
- Mejorar la situación del transporte de usuarios en el conjunto de los servicios
- Cubrir el 100% de las plazas de atención en centros, unidades y servicios
- Incrementar el número de asociados
- Mejorar la imagen y presencia de la asociación en las redes sociales

DIRECCIONES DE LOS SERVICIOS

Zona metropolitana

- Centro Nieves Martín: c/ Eladio Alfonso y González nº 6, Ofra, Santa Cruz de Tenerife.
 - Salas 1 y 3: Atención a usuarios de 9'15 a 13'15 horas y de 14'30 a 17'00 horas.
 - Sala 2: Atención a usuarios de 9'15 a 13'15 horas y de 14'30 a 17'00 horas.
 - Área de Gestión-Administración: lunes a jueves de 8'00 a 16'30, viernes de 8'00 a 14'00 horas.
 - Unidad de Evaluación: lunes a viernes de 9'00 a 17'00 horas.
- UAI Cándida Hernández Pérez: C/ Henry Dunant, s/n La Laguna.
 - Atención a usuarios de 9'15 a 13'15 horas y de 14'30 a 17'00 horas.
- Centro de Día Terapéutico Josefa Molina: C/ La Laderita, nº 11, Valle Tabares.
 - Atención a usuarios de 8.00 a 17.00 horas.
- Centro de Día Terapéutico Isidro Rodríguez Castro: C/Alcalde García Ramos, s/n Santa Cruz de Tenerife.
 - Atención a usuarios de 8.30 a 17.00 horas.

Zona norte

- UAI Los Silos: C/ San Bernardo s/n. Barrio de San Bernardo, Los Silos.
 - Atención a usuarios de lunes a viernes de 9'00 a 13'00 horas.
 - Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.
- UAI Los Realejos: C/ San Isidro s/n. Los Realejos.
 - Atención a usuarios de lunes a viernes de 9'00 a 13'00 horas y de 14'30 a 17'30 horas.
 - Atención a familiares: de 9'00 a 17'00 horas.
- UAI Icod de Los Vinos: Carretera de El Amparo, nº 2, El Amparo, Icod de Los Vinos.

- Atención a usuarios de 9'00 a 13'00 horas.
- Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.
- UAI Puerto de la Cruz: La Vera, Avenida Archipiélago Canario, edificio Isla de Tenerife, bloque 18, bajo, Puerto de la Cruz.
 - Atención a usuarios de 9'00 a 13'00 horas.
 - Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.

Zona sur

- UAI Guía de Isora: C/ Mondiola nº 18, Centro Cultural de Alcalá, Alcalá, Guía de Isora.
 - Atención a usuarios de 9'00 a 13'00 horas.
 - Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.
- UAI Adeje: C/Virgen de Fátima, 12.
 - Atención a usuarios de 9'00 a 13'00 horas.
 - Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.
- UAI San Miguel de Abona: C/ Inocencia Torres Afonso, nº 70. Las Zocas. CP: 38628. San Miguel de Abona.
 - Atención a usuarios de 9'00 a 13'00 horas.
 - Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.
- UAI Candelaria: Morra Cha Concha, S/N. Araya.
 - Atención a usuarios de 9'30 a 13'30 horas.
 - Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.
- UAI El Rosario: Camino Candelaria, nº 58, Llano Blanco. Radazul Alto.
 - Atención a usuarios de 9'00 a 13'00 horas.
 - Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.
- UAI Fasnía: Plaza de Las Eras, s/n Centro Cultural Las Eras.
 - Atención a usuarios de 9'00 a 13'00 horas.
 - Atención a familiares: de 08'00 a 16'00 horas.

La Gomera

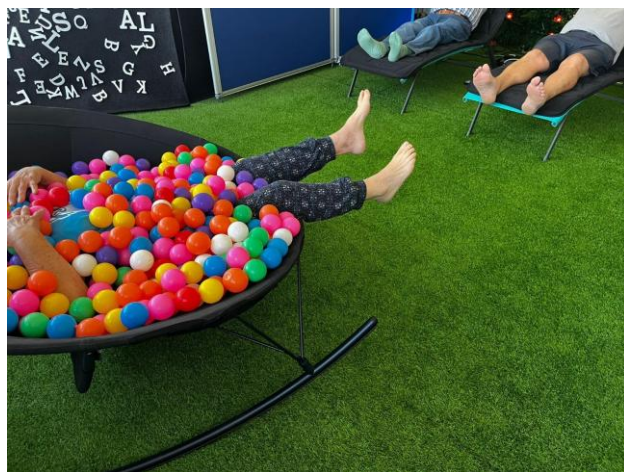
- UAI San Sebastián de La Gomera: Calle Profesor Armas Fernández. San Sebastián de La Gomera.
 - Atención a usuarios de 9'00 a 13'00 y de 15'00 a 16'30 horas.
- UAI Agulo/Hermigua: Carretera General de Agulo.
 - Atención a usuarios de 9'00 a 13'00

Santa Cruz de Tenerife, 17 de marzo de 2025

FOTOS

ZONA NORTE







CENTRO DE DÍA TERAPÉUTICO JOSEFA MOLINA





CENTRO DE DÍA TERAPÉUTICO ISIDRO RODRÍGUEZ CASTRO



7 Mar 2024



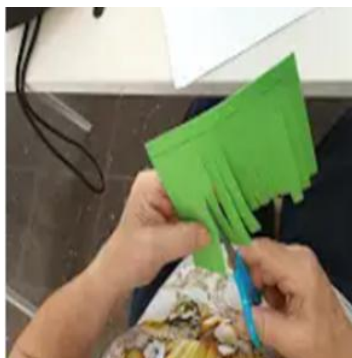
Beatriz Acosta Pacheco en los estudios del Espejo Canario en
el Centro de Día para Mayores Isidro Rodríguez Castro





UAI ÁREA METROPOLITANA





LA GOMERA





ZONA SUR





GRUPOS DE APOYO TERAPÉUTICOS



VOLUNTARIADO

